

Saint Paul de Loubressac

An aerial photograph of the village of Saint Paul de Loubressac, nestled on a hillside. The village features a prominent church with a tall spire and several other buildings. The surrounding landscape is a mix of green fields and dense forests. The sky is clear and blue.

Chemins en Quercy / 4 juin 2022

Journée-découverte du territoire

« Chemins en Quercy »

découvre et valorise le territoire

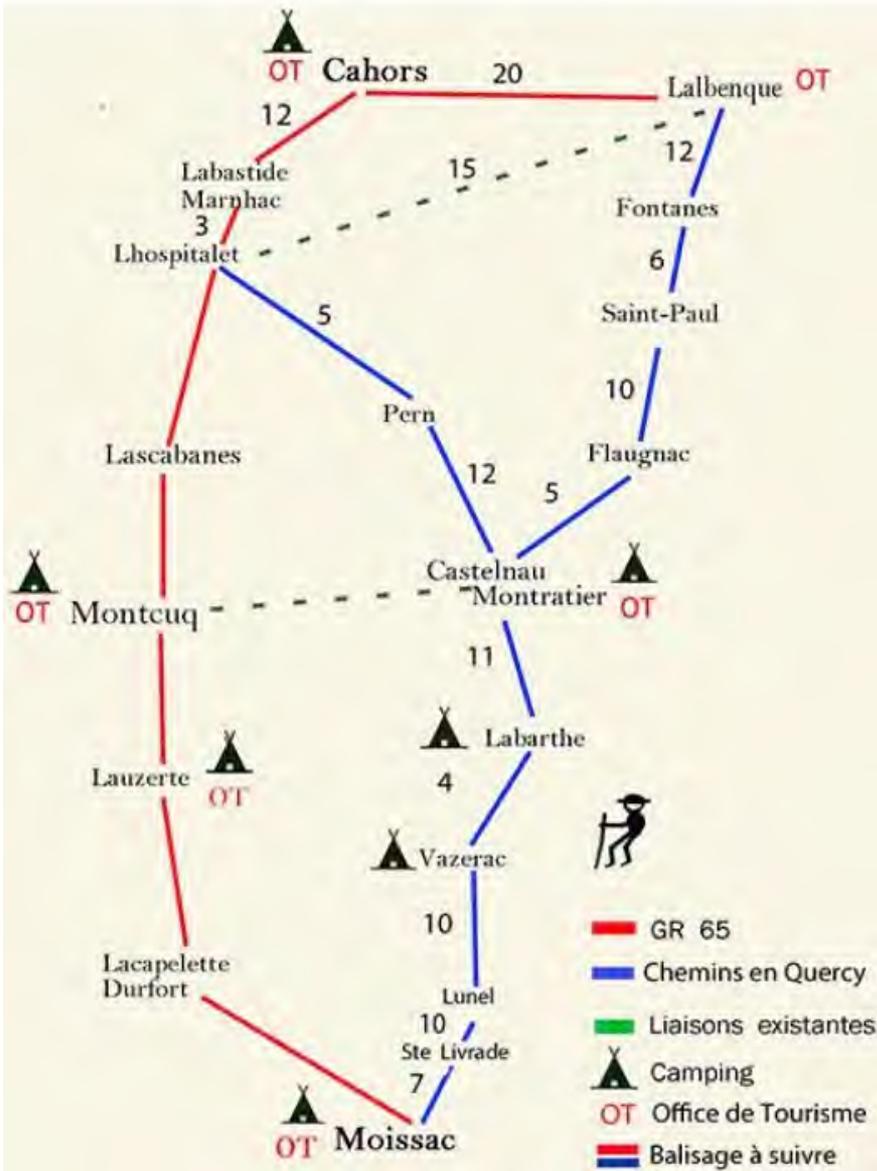


L'association « Chemins en Quercy », composée de bénévoles du Lot (46) et du Tarn et Garonne (82), sur un territoire parcourant douze villages entre Cahors-Lalbenque et Moissac, s'est constituée pour mettre en valeur les ressources touristiques et économiques locales. Elle participe ainsi à la vie dynamique du territoire.

Le plan de randonnées pédestres propose des balades sur des chemins ruraux, le plus souvent possible, à travers des paysages agréables, entre causses et plaines verdoyantes. Il offre, dans le calme ambiant de la nature, l'authenticité de paysages variés, le patrimoine, l'artisanat et les productions locales de notre gastronomie.



Le tracé bleu : Lalbenque-Moissac / L'Hospitalet-Moissac



Les étapes et les circuits de randonnée (carte à retrouver sur internet)



Le chemin de randonnée de St Paul

FACILE

DE LA VALLÉE DE LA LUPTÉ

SITUATION : St-Paul-de-Loubressac, à 10 km de Castelnau-Montrater par la D 4 puis D 26.

DÉPART : Eglise.

DURÉE : 2h30

LONGUEUR : 10 km (variante: 8 km)

BALISAGE : jaune



« Ce circuit dans la vallée de la Lupte, offre la découverte d'un patrimoine bâti : maisons quercynaises, moulins à eau, ancien lavoir, pont romain... »

À VOIR DANS LA RÉGION :

- Castelnau-Montrater
- Ancienne bastide et son beffroi du XIII^{ème}.
- Eglise St Martin du XIX^{ème} de style romano-byzantin

RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION
Castelnau-Montrater

RENSEIGNEMENTS
Office de Tourisme du Pays de Castelnau-Montrater
05 65 21 84 39



Face à l'église, longer l'édifice par la gauche, descendre dans la vallée (en restant sur la droite) vers le moulin.

1 En bas de la côte, prendre direction «St-Barthélémy» (sur la droite on distingue la motte castrale de «Pech aigu» en terre arène de Sidobre). Faire environ 1 km.

2 Prendre sur la gauche le chemin goudronné qui mène à « Bertrand ». Traverser la ferme et suivre une allée de buis, puis un chemin de terre qui remonte sur le plateau. Au bout de la côte, au point de vue, continuer jusqu'à la D 19.

3 Traverser la D 19 et à la croix, en face, continuer sur un petit chemin qui, par une boucle, nous ramène à la D19 (remarque quelques maisons quercynaises).

4 Traverser la D19 (attention : circulation importante) et prendre en face la route bitumée

jusqu'au chemin des « Clauzades » (maison quercynoise avec son bolet).

5 Continuer sur la route qui descend dans la vallée (avant le virage point de vue sur la vallée) ou prendre à gauche le chemin qui ramène dans la vallée et qui retrouve le circuit au point 7 (variante courte).

6 Avant d'arriver à la D 28 prendre un chemin sur la gauche (au bout d'une vigne) et continuer. A une fourche prendre à gauche un chemin dans un bosquet et arriver dans une ferme. A l'entrée de la ferme tourner à gauche (à angle droit), continuer jusqu'au point 7.

7 Suivre toujours le chemin, plus loin contourner le lac par la gauche, ne pas prendre la direction de St Paul de Loubressac, continuer, arriver à un petit pont romain qui enjambe la « Lupte » (ancien lavoir où nichent des poules d'eau). Sur le pont tourner à droite et remonter dans le village pour revenir au point de départ.

LE VILLAGE BELVÈDÈRE

Le village du haut de son belvédère, domine l'ample vallée que la Lupte a creusée dans des terrains tendres et friables. La commune de Saint Paul a livré de nombreux renseignements concernant les périodes de la préhistoire au Moyen Âge. Le Pech Aigu motte artificielle créée lors de l'implantation des romains en Gaule, se situe sur la route de St Barthélémy. Le premier château des Lamothé, se dressait sans doute au sommet de la motte. L'église de style néo-roman est reconstruite en 1878.



Cartes IGN N° 2039 E et O

Le village et la vallée de la Lupte





HÔTEL - DE - VILLE



L'église de Saint Paul

(point de départ du sentier P.R.)





A travers le village ...



*Un petit détour par le Pech-Aigu
pour une vue d'ensemble du village*



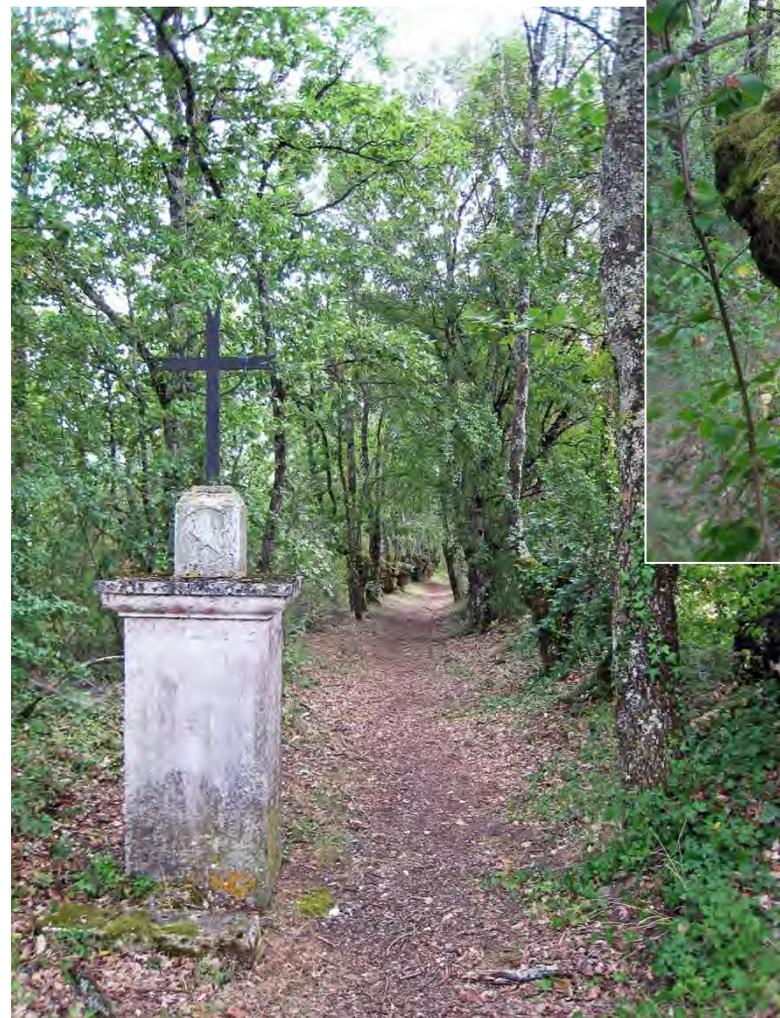
Le village depuis la vallée de la Lupte





Départ de l'église de Saint-Etienne ...





Sentier vers l'ancien prieuré
de Lalécune ...

Le hameau de Lalécune

Ancien prieuré





Labouffie...

Noms de l'ancienne commune :

- Labouffie - Lamagdeleine d'Aussac
- Labouffie et Saint Paul réunis
- Saint Paul Labouffie



Vue sur la vallée du Lemboulas et la chapelle de Saux



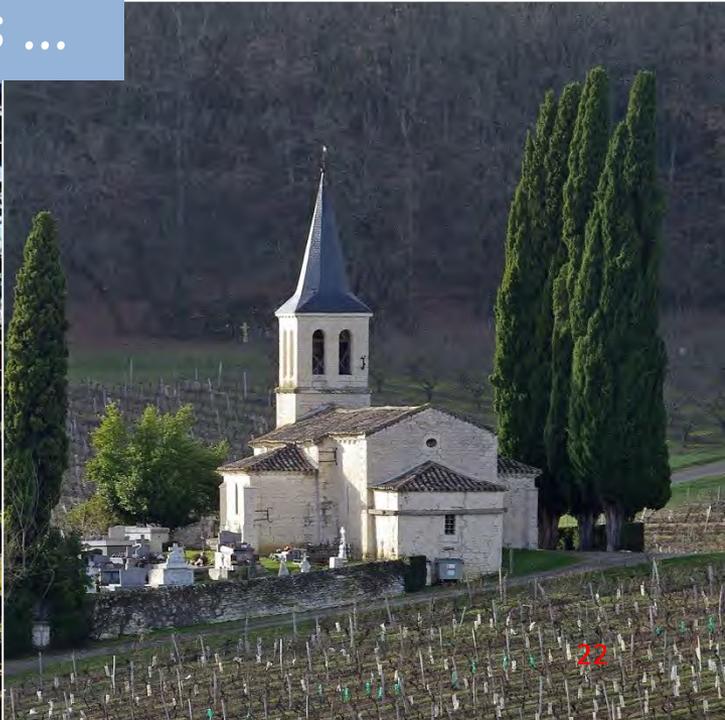


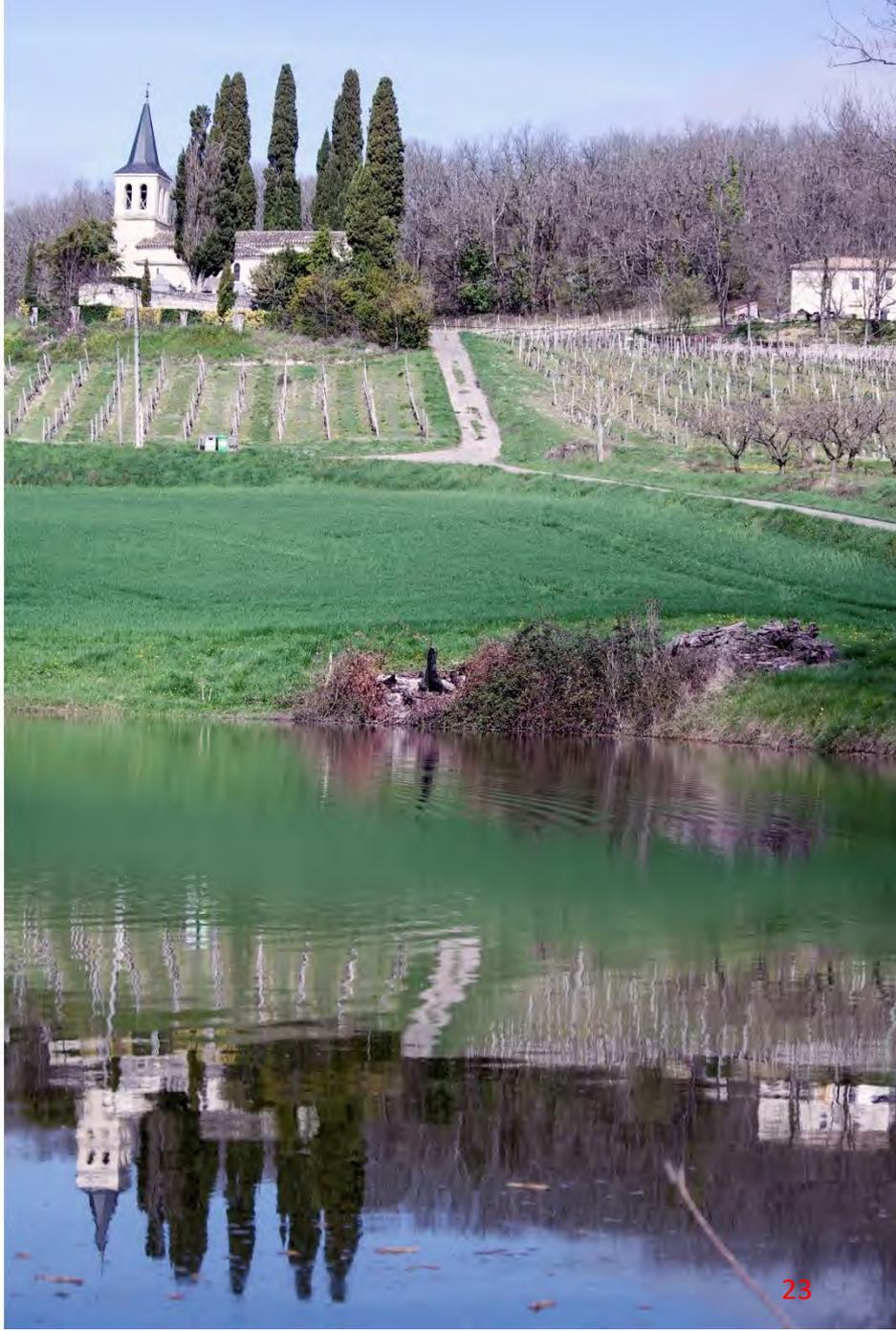
Vues panoramiques du hameau de Saint-Etienne





Au fil des saisons ...







Des rencontres ...

Une partie du P.R.
sert aussi
de piste équestre
et V.T.T.



La petite chapelle de Saint-Gervais







Un lieu de pèlerinage très ancien
qui remonte aux premiers siècles du christianisme



L'église de Saux (aujourd'hui dans le Tarn-et-Garonne)



*Notre-Dame de Saux, dite autrefois **Eglise de Saux-Labouffie***

*Lors de la création des départements en 1808,
Notre-Dame-de-Saux est rattachée à la commune de
Montpezat-de-Quercy dans le Tarn et Garonne, alors que
le hameau de Labouffie est réuni à Saint-Paul et reste dans le Lot.*



Les peintures murales (XIV^o s. - restaurées en 1957)



Saint Paul c'est aussi des festivités ...







Saint Paul
à La
RUE











Il y a aussi bien d'autres festivités,
comme un rallye surprise auto-moto
ou une journée rando et vélo chaque 15 août
et bien sûr les « anciennes fêtes votives »

- début juillet à Saint Paul

- début août

à Saint-Etienne
(fête champêtre)





*Fin ... et au dimanche 3 juillet
pour la découverte du village de Flaugnac !*

